

"Согласовано"  
Директор МОУ СШ



**Меню 7-11**  
**IV день I I неделя**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Курица в кисло-сладком соусе с кашей гречневой рассыпчатой 80\150	230	16,2	30,4	44,3	513
Чай с сахаром, лимоном 200\15\5	220	0,2	0,0	15,2	63
Оладьи	35	2,1	3,4	14,5	97,0
Батон йодированный	25	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>20,8</b>	<b>34,7</b>	<b>89,4</b>	<b>752</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом	250	7,6	5,3	18,0	150
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное	150	3,3	5,0	22,0	148
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,0	0,0	12,0	48
Хлеб ржаной	20	2,9	0,5	18,9	90,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>720</b>	<b>26,5</b>	<b>29,4</b>	<b>125,4</b>	<b>670</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>350</b>	<b>5,3</b>	<b>8,8</b>	<b>75,7</b>	<b>344</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1580</b>	<b>63,3</b>	<b>68,2</b>	<b>382,6</b>	<b>1766</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремникова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Негуляева В.С.